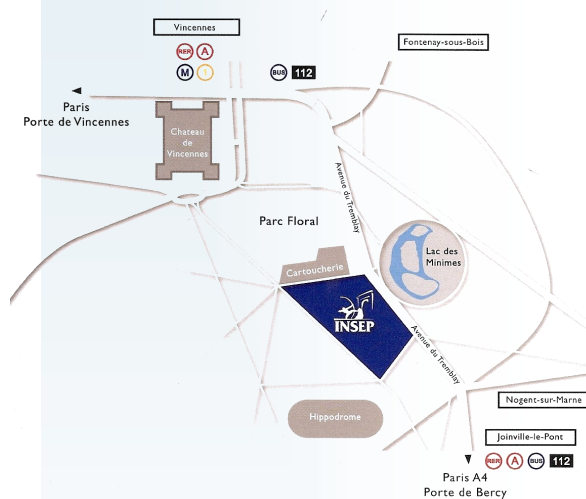


Calendrier

MERCREDI	SAMEDI
06-janv-10	09-janv-10
13-janv-10	23-janv-10
20-janv-10	30-janv-10
27-janv-10	08-mai-10
03-févr-10	05-juin-10
10-févr-10	12-juin-10
10-mars-10	19-juin-10
17-mars-10	
24-mars-10	
31-mars-10	
05-mai-10	
12-mai-10	
19-mai-10	
26-mai-10	
02-juin-10	
09-juin-10	
16-juin-10	



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Nicolas SCHERER
 Conseiller Technique Sportif
 Comité Ile de France de Natation
 163 boulevard Mortier
 75020 PARIS

Téléphone 06 85 73 92 59
 E-Mail : nicolas.scherer@jeunesse-sports.gouv.fr

PARTENARIAT CIF-INSEP 2010





La philosophie générale

Le Comité IDF de natation constate que chaque année, pour répondre à leurs besoins, plusieurs de ses jeunes espoirs quittent la région pour rejoindre une structure adaptée à leurs attentes. L'absence de pôle espoir entraîne un exode vers les structures provinciales qui à terme, va affaiblir considérablement les clubs de la région Ile de France. En effet, ces meilleurs éléments se licencient pour la plupart des cas, pour différentes raisons, dans le club d'accueil.

Le contexte fait qu'un certain nombre de nageurs se retrouvent isolés dans leur structure club. Un grand nombre d'entraîneurs ne connaissent ainsi l'accès au haut-niveau qu'à travers un ou deux éléments et ne sont en contact avec le haut niveau que de façon ponctuelle.

Or, il semble important pour les nageurs et les entraîneurs de pouvoir côtoyer le haut niveau, dans le cadre de compétitions bien sûr, mais aussi en situation d'entraînement, afin d'en mesurer les exigences et échanger des expériences avec des entraîneurs plus confirmés.

C'est dans le cadre de l'accompagnement des entraîneurs et nageurs investis dans l'accès au haut niveau que ce projet est mis en place.

Les principes de l'action

Deux temps :

1—L'organisation d'une réunion d'information début janvier avec l'environnement des nageurs concernés par l'action (présidents, entraîneurs, parents et sportifs). Elle entre dans le cadre de l'accompagnement préconisé par le plan de développement du CIF. L'objectif de cette rencontre est d'abord d'expliquer le but de l'action.

2—Les rencontres sur le Pôle France Natation course de l'INSEP. Le nageur s'entraîne avec le groupe d'entraînement du pôle sous la responsabilité de Jean-Lionel REY. L'entraîneur qui accompagne son nageur observe la séance. A l'issue de celle-ci, une intervention sur la démarche du pôle et les exigences du haut-niveau sera présentée par le responsable de la structure. Pour clore cette rencontre une visite de l'établissement est envisagée (infrastructures, scolarité, internat, etc...).

Le public ciblé

Sont concernés les nageuses et nageurs nés entre 1993 et 1996 inscrits sur la liste ministérielle espoir ou haut niveau jeune pour la saison 2010 en natation course et en eau libre accompagnés de leur entraîneurs. Cette population peut s'identifier comme être la future relève de la natation francilienne.

Les dates

Elles ont été définies en fonction des disponibilités de l'entraîneur du pôle. Les rencontres ont lieu les mercredis et samedis de janvier à juin 2010. Il est possible toutefois que des changements exceptionnels aient lieu. Les horaires vous seront communiqués ultérieurement mais les actions auront toujours lieu le matin.

