

# PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE ACTION CIF-INSEP

---

## MINIMES – CADETS – JUNIORS 1

### **Philosophie générale :**

Le Comité IDF de natation constate que chaque année, pour répondre à leurs besoins, plusieurs de ses jeunes espoirs quittent la région pour rejoindre une structure adaptée à leurs attentes. L'absence de pôle espoir entraîne un exode vers les structures provinciales qui à terme, va affaiblir considérablement les clubs de la région Ile de France. En effet, ces meilleurs éléments se licencient pour la plupart des cas, pour différentes raisons, dans le club d'accueil. Le contexte fait qu'un certain nombre de nageurs se retrouvent isolés dans leur structure club. Un grand nombre d'entraîneurs ne connaissent ainsi l'accès au haut-niveau qu'à travers un ou deux éléments et ne sont en contact avec le haut niveau que de façon ponctuelle. Or, il semble important pour les nageurs et les entraîneurs de pouvoir côtoyer le haut niveau, dans le cadre de compétitions bien sûr, mais aussi en situation d'entraînement, afin d'en mesurer les exigences et échanger des expériences avec des entraîneurs plus confirmés. C'est dans le cadre de l'accompagnement des entraîneurs et nageurs investis dans l'accès au haut niveau que cette action est mise en place.

### **Principe de l'action :**

Organiser des séances d'entraînement sur le Pôle France NC INSEP-CIF. Le nageur s'entraîne avec le groupe d'entraînement du pôle sous la responsabilité de Jean-Lionel REY et/ou de Jérôme DIMITRI. L'entraîneur et/ou les parents qui accompagnent le nageur observent la séance. A l'issue de celle-ci, une intervention sur la démarche du pôle et les exigences du haut-niveau sera présentée par les entraîneurs de la structure. Pour clore cette rencontre une visite de l'ensemble de l'établissement est envisageable sur demande préalable (infrastructures sportives, internat, restauration, rencontre avec le responsable de la scolarité etc...).

### **Public concerné :**

Sont concernés les nageurs nés entre 1993 et 1997 inscrits sur la liste ministérielle espoir ou haut niveau jeune pour la saison 2011 en natation course ou en eau libre accompagnés de leur entraîneurs. Cette population peut s'identifier comme être la future relève de la natation francilienne.

### **Période retenue :**

Cette action se déroulera de mi-Novembre 2010 à fin Mai 2011. Les clubs intéressés devront prendre contact avec Nicolas SCHERER ([nicolas.scherer@drjscs.gouv.fr](mailto:nicolas.scherer@drjscs.gouv.fr) ou 06 85 73 92 59) le CTS-R en charge de cette action pour planifier les venues.